

Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ

Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания

Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок

При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа

Если на маске есть специальные складки, – расправьте их

Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще

Выбрасывайте маску в урну сразу после использования

После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом

Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно

Повторно использовать маску нельзя

Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции